

CLASS-10th

ਸਮਾਂ :- 2 ਘੰਟੇ

SUBJECT-Health Care(NSQF)

ਕੁੱਲ ਅੰਕ: - 40

Pattern:- 2 Years

Part-A

Note:-Part-A ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ 12 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹਨ ਅਤੇ ਹਰ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 1 ਅੰਕ ਦਾ ਹੈ। ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ।

1) ਪੂਰੇ ਨਾਮ ਲਿਖੋ।

ੳ) PHC ਅ) ORS ਈ) OPV ਸ) WHO ਹ) TPR ਕ) CPU (6×1=6)

2) ਖਾਲੀ ਥਾਂਵਾਂ ਭਰੋ।

ੳ) ਇਮਿਊਨਿਟੀ..... ਤਰਾਂ ਦੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

ਅ) ਦਵਾਈ ਦੇਣ ਦੇ ਅਧਿਕਾਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ੲ) ਮਨੁੱਖੀ ਸਰੀਰ ਦਾ ਆਮ ਤਾਪਮਾਨ.....ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਸ) ਦੋ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਇਨਹੋਲਰ ਜੋ ਦਵਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਨਾਮ ਹਨ।

ਹ) ਜੁਬਾਨੀ ਸੰਚਾਰ ਲਈ ਸਾਨੂੰ ਕਿਸਮ ਦੇ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ।

ਕ) Copy ਕਰਨ ਲਈ CTRL +..... ਸ਼ੋਰਟਕਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। (6×1=6)

(Part-B)

Note:-Part-B ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ 8 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹਨ ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ 6 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨੇ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ। ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਅੰਕ 3 ਹਨ।

1) ਇਮਿਊਨਿਟੀ ਕੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ?

2) ਸਰੀਰਕ ਯੰਤਰ ਵਿਗਿਆਨ(Mechanics) ਕੀ ਹੈ ?

3) ਬਾਊਮੈਡੀਕਲ ਵੇਸਟ ਦੀ ਪ੍ਰੀਭਾਸ਼ਾ ਲਿਖੋ?

4) ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਨਾਲ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਤਿੰਨ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦੇ ਨਾ ਲਿਖੋ।

5) ਵਾਈਰਸ ਕੀ ਹੈ?

- 6) ਬਿਮਾਰੀ ਕੀ ਹੈ?
- 7) ਜੁਬਾਨੀ ਸੰਚਾਰ ਦੀ ਪ੍ਰੀਭਾਸ਼ਾ ਲਿਖੋ?
- 8) ਗੈਰ-ਜੁਬਾਨੀ ਸੰਚਾਰ ਕੀ ਹੈ? (6×3=18)

(Part-C)

Note:-Part-C ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ 3 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹਨ ਅਤੇ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ 2 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦੇ ਅੰਕ 5 ਹਨ।

- 1) ਸਰੀਰਕ ਪ੍ਰੀਖਣ ਕੀ ਹੈ? ਸਰੀਰਕ ਪ੍ਰੀਖਣ ਦੀਆਂ ਤਕਨੀਕਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਤਾਰ ਨਾਲ ਲਿਖੋ।
- 2) ਦਵਾਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕੀ ਹੈ? ਦਵਾਈ ਦੇਣ ਦੇ ਸੱਤ ਅਧਿਕਾਰ ਕੀ ਹਨ? ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀ ਸੂਚੀ ਬਣਾਓ।
- 3) ਇਮਿਊਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਕੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਕੀ ਹੈ? (2×5=10)